

Para más información puede ponerse en  
contacto con la trabajadora social de la  
Fundación La Caridad  
Tlfnos.: 976 224 834 / 976 228 891

Subvencionado por



FONDO SOCIAL EUROPEO  
Contruyendo Europa desde Aragón



C/Moret 4 -50001 Zaragoza  
Tlf: 976 224 834/ 976 228 891  
[www.lacaridad.org](http://www.lacaridad.org)



# ¿QUE ES EL CENTRO DE DÍA LOS SITIOS?

Ubicado en las instalaciones de la FUNDACIÓN LA CARIDAD, la atención que ofrece, así como el tratamiento, es específica tanto a nivel individual como grupal. Persigue, dentro del proyecto general de atención a la Tercera Edad, la activación, prevención y promoción de la salud. Para todo ello, cuenta con espacios adaptados que permiten al usuario mejorar su autonomía e independencia dentro de diferentes niveles de trabajo como elemento potenciador de la estimulación cognitiva.

## ¿CUÁL ES EL HORARIO?

El horario del Centro de Día Los Sitios es de 8:30 a 18:00 horas, de lunes a viernes.

## ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

○ Personas mayores con deterioro orgánico propio de su edad (disminución de memoria, de capacidad física, de los órganos de los sentidos como ceguera, sordera...)

○ Personas con enfermedades neurológicas (demencias, Parkinson...)

○ Personas con patologías físicas



---

## ¿QUÉ SERVICIOS SE OFRECEN?

### TRABAJO SOCIAL:

Información y asesoramiento, seguimiento de los casos. Grupos de apoyo para personas que cuidan.

### TERAPIA OCUPACIONAL:

Valoración cognoscitiva, sesiones de estimulación cognitiva grupal, promoción y prevención de la salud. y apoyo familiar,

### FISIOTERAPIA:

Valoración física general, y fisioterapia individual (aplicación de tratamiento en patologías específicas como la artrosis y la artritis).

### PSICÓLOGO:

Sesiones de psicoterapia grupal, intervenciones psicológicas individuales, psicoterapia de apoyo a usuarios y familiares.

### ATENCIÓN ASISTENCIAL:

Cuidado personal e higiene, alimentación, toma de medicación.

### TRANSPORTE:

Adaptado y acompañamiento de personal auxiliar.

### OTROS SERVICIOS:

Cenas, peluquería, podología...